

EEN STEUNTJE IN DE RUG

MAAK KENNIS MET ONS
AANBOD VAN BEHANDELINGSPLEEGZORG

Behandelingspleegzorg in een notendop

Of je nu een ouder, pleegzorger, pleeggrootouder, pleegkind, pleegjongere of pleeggast bent, in een pleegzorgsituatie gaat lang niet alles over rozen. Soms loopt het moeilijk omdat de situatie moeilijk is, omdat kinderen vaak nare dingen meegemaakt hebben, omdat pleegzorgers en ouders niet goed weten hoe ze met de situatie moeten omgaan... Heb je het gevoel vast te zitten, voel je je machteloos, is er voortdurend ruzie, begrijp je elkaar niet meer, voel je je alleen in de opvoeding of het zorgen voor? Dan is het goed om je extra te laten ondersteunen. Wat dit concreet inhoudt, hoe je hulp vraagt en waar je terecht kan, lichten we hier graag toe.

Wat houdt behandelingspleegzorg in?

Behandelingspleegzorg is een **intensieve vorm van ondersteuning** die boven op de pleegzorgbegeleiding komt. Concreet betekent dit **hulp op maat** voor een pleegkind, pleegjongere of pleeggast, of een **ondersteuning** van de pleegzorger, ouder of pleeggrootouder. Deze extra vorm van begeleiding is een dienst die gratis aangeboden wordt.
Medewerkers binnen het team van Behandelingspleegzorg hebben een specifieke opleiding gevolgd om deze extra steun te kunnen bieden. Bij een hulpvraag bekijkt dit team welke ondersteuning het meest aansluit bij jouw situatie.

Om jouw situatie te verlichten en te verbeteren, kijken we samen naar de moeilijkheden die je ervaart en de krachten die aanwezig zijn. Samen zoeken we naar mogelijkheden om hiermee aan de slag te gaan. Je kan ook ervaringen uitwisselen met lotgenoten, deze uitwisseling vergroot je kennis, inzichten en vaardigheden.
Zo krijg je een steuntje in de rug om je rol als pleegzorger, ouder of pleeggrootouder nog beter te vervullen en/of zorgen we voor extra ondersteuning voor je (pleeg)kind.
Deze extra hulp kan de pleegzorgsituatie ten goede komen.

De ondersteuning kan zich richten naar:
- pleegzorgers (en het omgaan met hun pleegkind, -jongere of -gast)
- ouders (en het omgaan met hun kind)
- het kind of de jongere zelf, met extra aandacht voor het betrokken netwerk

Werkwijze

Er zijn verschillende manieren waarop we kunnen werken:
- via **gesprekken** thuis of op de dienst, met enkel de pleegzorgers of enkel de ouders, of soms ook samen met het pleegkind en andere betrokkenen.
- via **video-opnames** om de goed lopende momenten tussen de (pleeg)ouder en het kind te laten zien, en nog verder te werken aan deze onderlinge relatie.
- via **lichaamsgerichte oefeningen** om aan de relatie tussen (pleeg)ouder en kind te werken.
- via een **groepsprogramma** waarin we handvaten (bijvoorbeeld rond trauma) aanreiken, en je ervaringen kan uitwisselen.
- via **spel, tekenen, knutselen, gesprek**... met het pleegkind/pleegjongere en dit in nauwe afstemming met de directe betrokkenen.
- via het **begeleiden van bezoeken** tussen ouder en kind om de verwachtingen van de ouder en de noden van het kind goed op elkaar af te stemmen. En om te werken aan een gedeeld verhaal voor het kind.

Sommige vormen van ondersteuning vertrekken vanuit een duidelijk omschreven **werkwijze** (zoals Sherborne, Basic Trust), andere zijn dan weer **(psycho)-therapeutisch** van aard (bijvoorbeeld Pleegkinderen Versterken in Verbinding). Elke vorm van behandelingspleegzorg vraagt inzet van de betrokkenen. Het is namelijk belangrijk om opgestarte ondersteuning verder te kunnen zetten. De meeste vormen van ondersteuning gaan **tweewekelijks** door, maar sommige vragen ook een wekelijkse inzet. Een traject kan zes maanden duren en is eenmaal verlengbaar na bespreking met alle betrokkenen en binnen het team van Behandelingspleegzorg. Kortom, er bestaan vele vormen van ondersteuning en we kijken per vraag en per situatie steeds samen naar wat het meest passend is. Doorheen het traject proberen we ook goed af te stemmen met je pleegzorgbegeleider.

Wil je meer uitleg of heb je vragen?

Hiervoor kan je terecht bij **je pleegzorgbegeleider**. Die stelt jouw vraag naar extra ondersteuning aan het team van behandelingspleegzorg. Zij bekijken of er vanuit pleegzorg een aanbod kan zijn, of dat het beter is om door te verwijzen naar andere vormen van ondersteuning buiten pleegzorg.
Elk jaar organiseren we ook enkele **groepstrajecten** zoals Traumasensitief Opvoeden voor pleegzorgers en pleeggrootoudergroepen. Na ontvangst van de uitnodiging kan je hiervoor rechtstreeks inschrijven bij je begeleider.

PLEEGZORG
provincie Antwerpen

V.U.: Pleegzorg Provincie Antwerpen vzw | Sabine Bracke | Zeutestraat 2A, 2800 Mechelen
KBO 0537963780 | RPR Antwerpen, afdeling Mechelen | 2025