

GROOTOUDERS IN PLEEGZORG

VOOR GROOTOUDERS DIE OOK PLEEGZORGER ZIJN

PLEEGZORG provincie Antwerpen

Je thuis delen, verrijkt je leven.

Welkom!

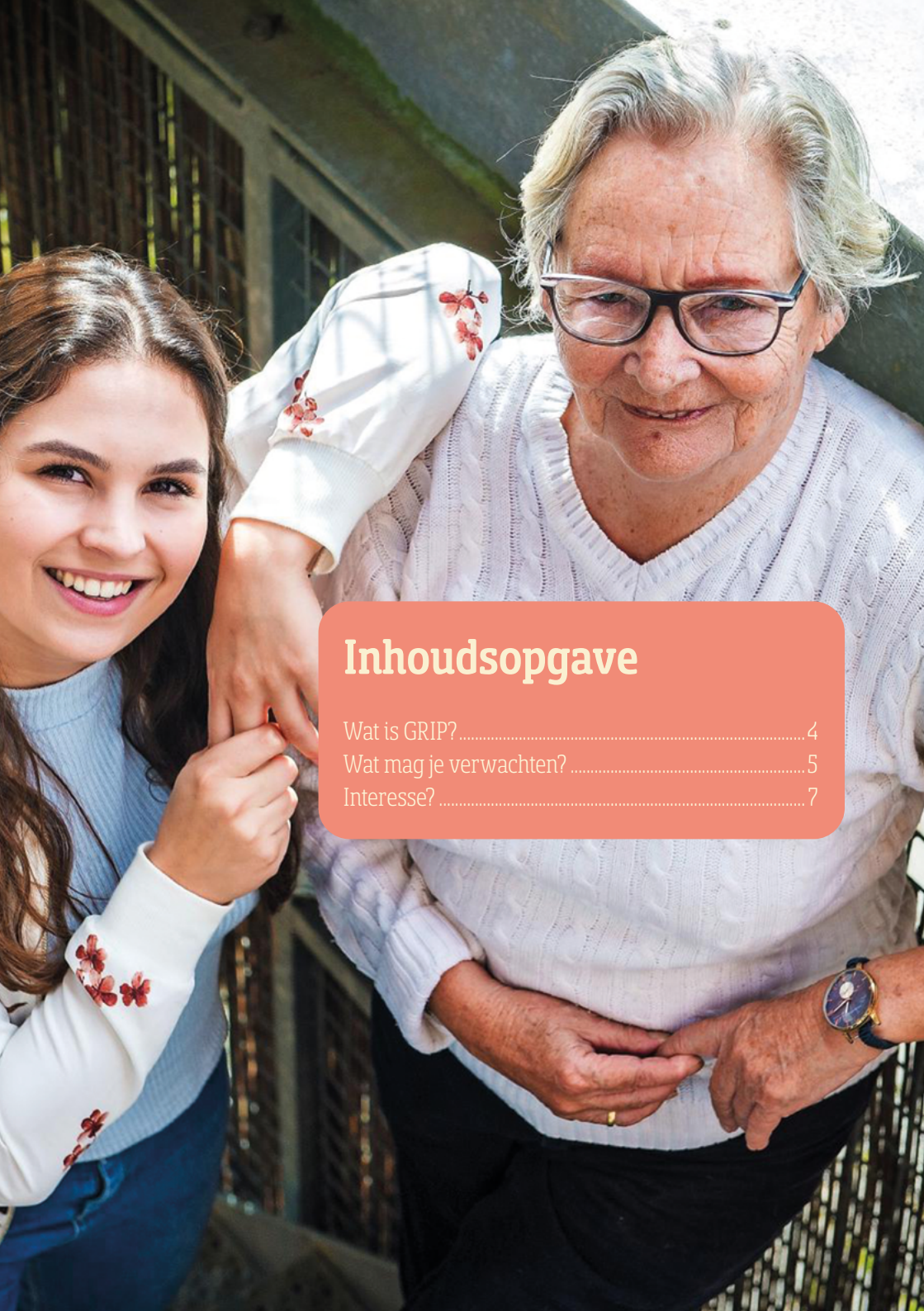
Grootouder zijn is een gunst, tegelijk pleegzorger zijn is een kunst!

Je kleinkind opvoeden, een bewuste keuze?

Bijna de helft van alle pleeggezinnen in de provincie Antwerpen vangt een kind op binnen de eigen familie. Meestal zijn dat de grootouders. Je eigen kleinkind opvangen, voelt immers als de meest geschikte én vanzelfsprekende oplossing. Maar het is daarom niet altijd even makkelijk: tegelijk grootouder en pleegzorger zijn, is een hele opgave!

Pleegzorg Provincie Antwerpen wil je daarom graag helpen: speciaal voor grootouders ontwikkelden we het programma 'GRIP', ofwel 'GRootouders In Pleegzorg', een vorming voor pleeggrootouders. Gedurende acht maanden brengen we max. 12 pleeggrootouders telkens één voormiddag per maand samen rond een thema om aan de hand van methodieken in gesprek te gaan over de uitdagingen van pleeggrootouder zijn.

In deze brochure leggen we je uit wat dit precies inhoudt. Zo kan je beslissen of GRIP iets voor jou is.



Inhoudsopgave

Wat is GRIP? 4
Wat mag je verwachten? 5
Interesse? 7

Wat is GRIP?

GRIP staat voor **GR**ootouders **I**n **P**leegzorg. Het is een programma op maat van grootouders die ook pleegzorger zijn.

Rond de tafel met een hapje en een kop koffie erbij, bespreken we verschillende onderwerpen, moeilijkheden en bekommernissen die je tegenkomt in je dagelijks leven als grootouder en pleegzorger. Onze bijeenkomsten helpen je om je kind en kleinkind **beter te begrijpen**.

Je krijgt de kans om **ervaringen uit te wisselen**, nieuwe ideeën op te doen en te leren van andere grootouders die ook pleegzorger zijn. Er wordt tijd gemaakt om je vragen en zorgen te bespreken.

Wat verteld wordt tijdens deze bijeenkomsten, blijft binnen de groep. Zo creëren we een vertrouwelijke omgeving waarin een gevoel van samenhorigheid en gedeelde zorg ontstaat. **Delen is helen**.



Wat mag je verwachten?

Het programma van GRIP bestaat uit **acht maandelijkse groepsbijeenkomsten**. Deze worden telkens begeleid door ervaren pleegzorgbegeleiders.

Op iedere GRIP-bijeenkomst wordt een bepaald **thema** besproken. Daarna wordt er tijd gemaakt om gedachten uit te wisselen, en ervaringen en ideeën met elkaar te delen.

We organiseren deze bijeenkomsten op verschillende locaties. De data, tijdstippen en locaties kom je binnenkort te weten. We voorzien telkens een broodjesmaaltijd.



Arnold (76)

"Hoewel wij al meer dan 19 jaar, en nog altijd met volle overtuiging, pleeggrootouder zijn van onze kleindochter Eline (20), dringt pas nu de volledige draagwijdte daarvan tot me door. Het volgen van GRIP heeft mijn ogen en mijn gemoed geopend. Ik zie gedreven begeleiders die als ervaren gidsen paden aanwijzen, waardoor er een nieuw perspectief ontstaat. Zo moeten we niet langer verdwalen in het doolhof van het verleden. We beseffen dat alleen al de beslissing om pleeggrootouder te zijn, even moedig is als het beklimmen van de Mount Everest. En dat we dat doen uit liefde, dag na dag, jaar na jaar."

(Getuigenis uit Limburg)



Interesse?

Wil je deelnemen aan GRIP of wens je meer informatie? Dan kan je dit altijd **bespreken met je pleegzorgbegeleider**.

Je kan natuurlijk ook contact opnemen met de pleegzorgafdeling of je vragen mailen naar grip@pleegzorgprovincieantwerpen.be.



Jeanne (58)

"GRIP heeft voor ons innerlijk zoveel in beweging gebracht. Het is zo'n verrijking, dat ik wenste dat alle pleeggrootouders dit konden ervaren!"

(Getuigenis uit Limburg)

PLEEGZORG

provincie Antwerpen

V.U.: Pleegzorg Provincie Antwerpen vzw | Sabine Bracke | Zeutestraat 2A, 2800 Mechelen | KBO 0537.963.780 | RPR Antwerpen | 2026