

oudergroep
PLEEGZORG

hallo!

Ben jij ouder van een kind dat in een pleeggezin woont?
Wil je graag naar onze oudergroep komen?

WIE ZIT ER IN DE OUDERGROEP?

Wij zijn allemaal ouders van kinderen in pleegzorg.

WAT DOEN WE DAAR?

We spreken elke maand af. We praten vanuit onze eigen ervaring over verschillende onderwerpen (samenwerken, kwetsbaarheid...). We steunen elkaar door er samen over te praten en over na te denken.

In de oudergroep luisteren we naar jouw ideeën en ervaringen.

Pleegzorg houdt rekening met wat de oudergroep zegt.

"Mijn drie kinderen zaten in pleegzorg. Dat was moeilijk voor mij. Ik heb toen veel steun gekregen van andere ouders die ook kinderen in pleegzorg hadden. Zij wisten hoe ik me voelde. Maar ik heb zelf ook veel steun gegeven. Dat heeft me sterker gemaakt en meer zelfvertrouwen gegeven."

– mama Yasmine



WANNEER KOMEN WE SAMEN?

We spreken **één namiddag per maand** af van **13.30 tot 16 uur**.

WAAR IS DE OUDERGROEP?

We komen samen in het gebouw van pleegzorg in de **Heilig Hartstraat 12, 2600 Berchem (Antwerpen)**. Pleegzorg zorgt voor een hapje en een drankje. Je vervoersonkosten worden terugbetaald.

HEB JE VRAGEN OF WIL JE GRAAG KOMEN NAAR DE OUDERGROEP?

Neem dan contact op met je begeleider of met Tamara van pleegzorg. Je kan Tamara mailen via tamara.degroof@pleegzorgprovincieantwerpen.be of bellen op het nummer 0492 74 13 24.
Vind je het moeilijk om alleen te komen? Dan mag je iemand meebrengen.

www.pleegzorg.be/antwerpen

V.U.: Pleegzorg Provincie Antwerpen vzw | Sabine Bracke | Zeutestraat 2A, 2800 Mechelen | KBO 0537.963.780 | RPR Antwerpen | 2026

"Mijn drie kinderen hebben in de jeugdhulp gezeten. Ook in pleegzorg. Dat was een moeilijke periode voor mij. Ik heb toen veel steun gevonden bij andere ouders die ook kinderen in pleegzorg hadden. Zij wisten hoe ik me voelde. Maar ik heb zelf ook veel steun gegeven. Dat heeft me sterker gemaakt en meer zelfvertrouwen gegeven."

– mama Caroline



WIL JE MEER INFORMATIE KRIJGEN OF WIL JE GRAAG KOMEN NAAR DE OUDERGROEP?

Neem dan contact op met je begeleider of met Anja van pleegzorg. Je kan Anja bereiken via 0491 15 26 83 of anja.janssens@pleegzorgprovincieantwerpen.be.

We komen samen in het gebouw van pleegzorg in de Heilig Hartstraat 12, 2600 Berchem. We zorgen voor een hapje en een drankje. Je vervoersonkosten worden terugbetaald.

V.U.: Pleegzorg Provincie Antwerpen vzw | Sabine Bracke | Zeutestraat 2A, 2800 Mechelen | KBO 0537 963 780 | RPR Antwerpen | 2025

WIL JE MEER INFORMATIE KRIJGEN OF WIL JE GRAAG KOMEN NAAR DE OUDERGROEP?

Neem dan contact op met je begeleider of met Anja van pleegzorg. Je kan Anja bereiken via 0491 15 26 83 of anja.janssens@pleegzorgprovincieantwerpen.be.

We komen samen in het gebouw van pleegzorg in de Heilig Hartstraat 12, 2600 Berchem. We zorgen voor een hapje en een drankje. Je vervoersonkosten worden terugbetaald.

"Mijn drie kinderen hebben in de jeugdhulp gezeten. Ook in pleegzorg. Dat was een moeilijke periode voor mij. Ik heb toen veel steun gevonden bij andere ouders die ook kinderen in pleegzorg hadden. Zij wisten hoe ik me voelde. Maar ik heb zelf ook veel steun gegeven. Dat heeft me sterker gemaakt en meer zelfvertrouwen gegeven."

– mama Caroline



Vu: [illegible] Antwerpen vzw | Sabine Bracke | Zandstraat [illegible] 2600 Antwerpen | KBO 0537.963.780 | RPR Antwerpen | 2025